

Outdoorschule Süd e.V.
Haslacher Str.25 • 79115 Freiburg
Telefon (0761) 4589 5466
info@outdoorschule-sued.de



Infos

zum Seminar Erste Hilfe Outdoor + Rettungsschwimmer in Neudenu

Nachdem du dich angemeldet hast, checke bitte noch einmal Folgendes:

- Hast du den richtigen Seminartermin gebucht?
- Sind die von dir angegebenen Daten korrekt?
- Hast du den richtigen Preis ausgewählt?
- Bist du mit den Stornobedingungen einverstanden?

Informiere dich gerne zur Sicherheit nochmal auf der Webseite über das gebuchte Angebot.

Wir empfehlen grundsätzlich, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen – damit bist du auf der sicheren Seite, falls du unerwartet doch nicht teilnehmen kannst. Informiere dich vorab über die Konditionen des Versicherers, zu denen du das Geld wieder zurückerstattet bekommst.

Rechnung

Etwa zwei Wochen vor Seminarbeginn bekommst du eine Rechnung über die Seminargebühr. Du hast uns ja bei der Anmeldung angegeben, welchen Preis du bezahlen möchtest. Wenn die Rechnung an eine andere Anschrift gehen soll als die von dir angegebene, teile uns dies bitte umgehend mit.

Treffpunkt: ab 11.30 Uhr , Beginn: 13 Uhr

Bitte sei am ersten Seminartag bis spätestens (!) 12:30 Uhr am Campingplatz beim Freibad in Neudenu. Wenn es für dich machbar ist, kannst du schon ab 11.00 Uhr auf dem Gelände eintrudeln und in Ruhe dein Zelt aufbauen und uns beim Stellen der Unterrichtsjurte helfen – dann kann es um 13.00 Uhr pünktlich los gehen.

Seminarende

Das Seminar wird am 4. Tag gegen 15/ 16 Uhr enden. Hilfe beim Abbau und Aufräumen ist gern gesehen.

Seminarort

Wir sind auf einem einfachen Campingplatz beim Freibad in Neudenu untergebracht. Auf einer großen Zeltwiese am Ufer der Jagst können wir die Outdoor Erste Hilfe Themen sehr praxisnah umsetzen.

Für den Wasserrettungs-Teil gehen wir in das direkt angeschlossene beheizte Freibad. Dort haben wir perfekte Bedingungen für die Abnahme der Rettungsschwimmprüfung.

Anreise und Fahrgemeinschaften

Die Anreise zum Lagerplatz muss jede*r Teilnehmer*in selbst organisieren. Etwa zwei Wochen vor Seminarbeginn mailen wir eine Teilnehmerliste, damit sich Fahrgemeinschaften bilden können. (Wer nicht möchte, dass seine Daten verschickt werden, hat dies ja bei der Anmeldung angegeben.)

Outdoorschule Süd e.V.
Haslacher Str.25 • 79115 Freiburg
Telefon (0761) 4589 5466
info@outdoorschule-sued.de



Übernachtung

Die Übernachtung findet auf dem von uns gebuchten Campingplatz im eigenen Zelt statt. Wer kein Zelt hat, findet normalerweise eine*n andere*n Teilnehmer*in, bei dem er/sie unterkriechen kann. Zur Not kannst du auf Anfrage auch in unserem Unterrichtszelt schlafen.

Toiletten und ein Brunnen sind auf dem Platz vorhanden. Im Freibad gibt es warme Duschen, die wir auch außerhalb der Öffnungszeiten nutzen dürfen.

Frühere An- bzw. Abreise

Es ist möglich, am Vortrag anzureisen. Bitte entsprechend anmelden unter info@outdoorschule-sued.de. Eine frühere Abreise am letzten Seminartag ist möglich.

Verpflegung

Die Verpflegung muss auf privater Basis stattfinden, sie ist daher nicht im Seminarpreis enthalten. Wir kaufen aber für alle ein und kochen gemeinsam. Die Kosten werden durch die Teilnehmendenzahl geteilt. Meist sind es beim Basisseminar ca. 60 EUR/Teilnehmer*in.

Wir legen Wert auf bio- und regionale Lebensmittel, Verpflegung ist möglich. Auf vegane Verpflegung und bestimmte Nahrungsmittelunverträglichkeiten können wir leider nicht generell eingehen. Auf Anfrage teilen wir mit, welche Produkte verfügbar sein werden.

Teamgeist

Jede*r trägt zum Gelingen des Seminars bei. Wir stellen zwar die „Lagerfeuerköche“, beim Zelt aufbauen, Frühstück und Feuer machen, Abspülen, Holz hacken, usw. ist jedoch Hilfe gefragt. Wir bieten keinen Hotel-Rundum-Service!

Wetter

Das Seminar findet bei jedem Wetter statt. Bei Regen können wir den Unterricht in unsere Jurte verlagern. Dennoch finden immer wieder Übungen unter freiem Himmel statt. Daher ist regendichte und warme Kleidung unbedingte Voraussetzung („die volle Montur“!). Im Sommer bitte auch an entsprechenden Sonnenschutz denken. Die Rettungsschwimmerprüfung findet auch bei allen Wetterbedingungen (natürlich außer bei Gewitter) im beheizten Becken des Freibads statt.

Prüfung

Die Rettungsschwimmer-Prüfung wird nach den Kriterien des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens Bronze oder Silber durchgeführt (wählbar). Inhalte der Prüfung siehe hier: [Bronze](#) - [Silber](#) . Die Prüfungsgebühr beträgt 50 EUR.

Das Transportschwimmen, die Befreiungsgriffe, das Schleppen, die Herz-Lungen-Wiederbelebung und die kombinierten Übungen werden wir im Seminar üben. In den Disziplinen Schwimmen, Kleiderschwimmen, Sprung, Streckentauchen und Tieftauchen wird nur geprüft, das setzen wir also voraus. Also üben, üben, üben ☺

Notfallnummern der Outdoorschule, falls du dich verfahrst oder zu spät kommst

Notfalltelefon Basisseminare: 0761 45895468

Ausrüstungsliste

- strapazierfähige Kleidung, die schmutzig werden darf (Achtung, am Lagerfeuer gibt es Funken!)
- Regenkleidung: wasserdichte Jacke und Hose
- warme, winddichte Kleidung, auch im Sommer
- feste Schuhe, in denen man einen steilen Hang hinunter laufen kann ohne sich die Haxen zu brechen (für die Notfälle sorgen WIR! :-)); möglichst regendicht
- Sonnenschutz: Sonnencreme, -brille, ggf. Mütze
- Zelt, Isomatte, Schlafsack
- Schreibzeug, Armbanduhr
- Taschenlampe, am besten: Stirnlampe
- wenn du Beratung möchtest: dein eigenes Erste-Hilfe-Set
- Geschirr und Besteck gibt's von uns, aber evtl. willst du deine Lieblingsriesenkafeetasse mitbringen?
- ca. 60 EUR für's Essen
- vielleicht einen leckeren Wein, Kuchen oder andere Schmankerln aus deiner Heimat?!
- dein persönliches Lieblingslagerfeuerliederbuch oder Vergleichbares für das „Abendprogramm“ (dafür sind die Teilnehmer zuständig)
- Dinge deines persönlichen Bedarfs schreiben wir hier nicht auf, z.B. Zahnbürste, Fotoapparat, o.ä.

Für den Rettungsschwimm-Teil:

- Badekleidung
- ggf. Schwimmbrille
- Rettungsschwimmpass, falls vorhanden.

Outdoorschule Süd e.V.
Haslacher Str.25 • 79115 Freiburg
Telefon (0761) 4589 5466
info@outdoorschule-sued.de



Anfahrtsbeschreibung

zum Freibad Neudenau mit Campingplatz

Nutze eine Straßenkarte oder dein Navi, um nach Neudenau zu kommen.

Neudenau liegt ca. 25km nördlich von Heilbronn

Von Heilbronn

- auf der B27 in Richtung Bad Friedrichshall fahren. Vor Bad Friedrichshall rechts abbiegen auf die L1096 in Richtung Neuenstadt/Oedheim/Bad Friedrichshall-Kochendorf. Der L1096 weiter folgen durch Untergriesheim, Herbolzheim nach Neudenau. In Neudenau über den Bahnübergang fahren, dann der Hauptstraße rechts abknickend folgen weiter in Richtung Siglingen/Züttlingen. Aus Neudenau raus fahren um nach ca. 1km rechts zum Schwimmbad Neudenau abbiegen.

Von Würzburg

- auf der A81 in Richtung Heilbronn fahren. Bei der Ausfahrt 7 Möckmühl abfahren und in Richtung Widern/Jagsthausen weiterfahren. Im Kreisverkehr die zweite Ausfahrt nehmen (geradeaus). In Züttlingen links abbiegen in Richtung Neudenau/Bad Friedrichshall. In Siglingen weiter geradeaus fahren und dann nach ca. 1,5km links zum Schwimmbad Neudenau abbiegen.

Danach für alle Richtungen

- auf der Straße zum Schwimmbad bleiben (400m), nicht links auf den Schwimmbad-Parkplatz fahren.
- Am Zaun entlang rechts weiterfahren (links siehst du das Beachvolleyball-Feld)
- Nach 200m bei einem Bauernhof links in einen Feldweg abbiegen. Nach einem weiteren Linksknick fährst du direkt auf die große Zeltwiese.
- Bis ganz hinten links durchfahren. Dort findest du uns.

Achtung:

Du darfst mit dem Auto zum Entladen auf den Platz fahren, allerdings musst du danach das Auto oben auf dem Schwimmbadparkplatz parken.