

Outdoorschule Süd e.V.  
Haslacher Str.25 • 79115 Freiburg  
Telefon (0761) 4589 5466  
info@outdoorschule-sued.de



## Infos

### zu unseren Seminaren in Schwedisch Lappland

Nachdem du dich angemeldet hast, checke bitte noch einmal Folgendes:

- Hast du den richtigen Seminartermin gebucht?
- Sind die von dir angegebenen Daten korrekt?
- Hast du den richtigen Preis ausgewählt?
- Bist du mit den Stornobedingungen einverstanden?

Informiere dich gerne zur Sicherheit nochmal auf der Webseite über das gebuchte Angebot.

**Wir empfehlen grundsätzlich, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen – damit bist du auf der sicheren Seite, falls du unerwartet doch nicht teilnehmen kannst. Informiere dich vorab über die Konditionen des Versicherers, zu denen du das Geld wieder zurückerstattet bekommst.**

### Rechnung

Etwa zwei Wochen vor Seminarbeginn bekommst du von unserem Buchhalter Rainer eine Rechnung über die Seminargebühr. Du hast uns ja bei der Anmeldung angegeben, welchen Preis du bezahlen möchtest. Wenn die Rechnung an eine andere Anschrift gehen soll als die von dir angegebene, teile uns dies bitte umgehend mit.

### Seminarort

Wir sind an einem zauberhaft schönen Ort bei Nattavaara in Nordschweden („Wildnisdorf Solberget“).

### Anreise und Fahrgemeinschaften

Die Anreise nach Solberget muss jede\*r Teilnehmer\*in selbst organisieren (siehe Infos dazu auf unserer Webseite). Etwa 90 Tage vor Beginn erhaltet ihr eine Mail von Dirk aus Solberget wegen der Buchung des Nachtzuges von Stockholm. Etwa zwei Wochen vor Seminarbeginn mailen wir eine Teilnehmerliste, damit sich Fahrgemeinschaften bilden können. (Wer nicht möchte, dass seine Daten verschickt werden, hat dies ja bei der Anmeldung angegeben.)

### Frühere An- bzw. Abreise

Eine vorherige Anreise sowie Verlängerung des Aufenthaltes ist möglich. Bitte vorher eine Mail an [dirk@solberget.com](mailto:dirk@solberget.com) schicken und Details erfragen.

Eine frühere Abreise ist auch möglich, aber die abschließende Rallye am letzten Tag rundet das Seminar ab.

Outdoorschule Süd e.V.  
Haslacher Str.25 • 79115 Freiburg  
Telefon (0761) 4589 5466  
info@outdoorschule-sued.de



### **Übernachtung**

Die Übernachtung findet in einfachen Hütten im Wildnisdorf Solberget statt. Nähere Infos dazu findest du unter [www.solberget.com](http://www.solberget.com)

### **Verpflegung**

Die Verpflegung ist im Preis für die Übernachtung und Verpflegung enthalten. Vegetarische Verpflegung ist möglich, bitte kläre das aber nochmals mit Dirk [dirk@solberget.com](mailto:dirk@solberget.com). Auf Veganer\*innen oder Personen mit bestimmten Nahrungsmittelunverträglichkeiten kann sich das Wildnisdorf leider nicht adäquat einstellen. Auf Anfrage teilen wir mit, welche Produkte verfügbar sein werden.

### **Kälte**

Wir müssen mit Temperaturen bis  $-30^{\circ}$  C und weniger rechnen. Das hört sich fürchterlich kalt an! Da die Luft im hohen Norden jedoch sehr trocken ist, empfindet man die Kälte nicht als unangenehm. Einzig an Füßen und Händen ist die Kälte manchmal ein Problem.

### **Teamgeist**

Eine Reise wie diese lebt von und mit den Teilnehmenden. Jede\*r sollte bereit sein, sich mit Kopf, Herz und Hand in die Gruppe einzubringen und zum Gelingen der Veranstaltung beizutragen. Auch Trinkwasser an der Quelle holen, Saunaofen anheizen, Spülen, Aufräumen und Putzen gehören zu unseren Aufgaben. Die ungewöhnlichen Lebensbedingungen des hohen Nordens verlangen von uns allen eine besondere Offenheit, Flexibilität und Spontaneität. Wenn jeder von uns die Bereitschaft dafür mitbringt, kann es eine wundervolle Reise werden!

## Ausrüstungsliste

Generell gilt: Kleidung muss warm, winddicht und strapazierfähig sein! Mehrere dünnere Kleidungsstücke sind besser als ein dickes - Zwiebelschalenprinzip!

- winddichte Jacke und Hose
  - Fleecejacke/ Pullover (am besten Wolle)
  - warme Hosen, möglichst keine Jeans
  - Mütze mit Ohrenschutz, Schal
  - 2 Paar Handschuhe (Fäustlinge wärmen besser)
  - 1 Paar (warme) Schuhe zum Wechseln (Wanderschuhe oder ähnliches)
  - 1 Paar gefütterte Winterstiefel, am besten mit herausnehmbarem Innenschuh
  - ev. Isoliersohle für die Schuhe
  - Hütten- oder Hausschuhe
  - Gamaschen
  - mehrere dicke Socken (Wollsocken wärmen auch noch bei Feuchtigkeit)
  - warme Unterwäsche, lange Unterhosen
  - Arbeitshandschuhe (gibt es auch gefüttert), um die anderen Handschuhe zu schonen
  - Taschenmesser oder feststehendes Messer
  - Stirnlampe und genügend Batterien (Taschenlampe ist nicht so gut, weil man die Hände dann nicht frei hat)
  - Wanderapotheke
  - Handtücher (besser zwei kleine als ein großes)
  - Seife, Zahnpasta, Shampoo (nach Möglichkeit biologisch abbaubar)
  - Sonnenbrille oder Schneebrille; Sonnenschutzmittel (nicht Nov-Jan)
  - Feuerzeug oder Streichhölzer
  - bruchssichere Isolierkanne
  - ev. Kompass/GPS, nicht extra kaufen
  - wichtig: leichter Tagesrucksack für Tagestouren
  - Badelatschen für die Sauna, dann kann man nach der Sauna spazieren gehen, aber nicht unbedingt notwendig
  - Fettcreme zum Eincremen gegen die Kälte, zum Beispiel Melkfett (Wichtig: ohne Wasser als Inhaltsstoff!)
  - Kamera (ggf. Filme und Batterien)
  - kleine Spiele, Lesestoff, Schreibzeug
  - Personalausweis oder Reisepass
  - ev. Trinktasse /-becher (unzerbrechlich)
- 
- Schlafsack (für die Übernachtung im Wildnisdorf reicht ein Schlafsack, der als Komfortbereich 0 Grad hat. Für Übernachtungen im Iglu oder in der Zeltkote sollte der Schlafsack einen Komfortbereich von ca. -20 Grad haben. Ausleihe von Schlafsäcken, Info siehe unten.)
  - ev. Innenschlafsack (gibt es aus Baumwolle, Fleece und Seide)

Outdoorschule Süd e.V.  
Haslacher Str.25 • 79115 Freiburg  
Telefon (0761) 4589 5466  
info@outdoorschule-sued.de



## **Ausrüstung, die vom Wildnisdorf gestellt wird:**

- Skimaterial: altnordische Holzski mit Spezialbindung passend für alle Arten von Schuhen
- Geschirr und Besteck
- Rentierfell

## **Ausrüstung, die geliehen werden kann**

bitte im Vorfeld bei Dirk im Wildnisdorf reservieren

- Expeditionsschlafsäcke Ajungilak: ca.10 Euro. Diese sind ausschließlich für die Übernachtungen im Iglu oder in der Zeltkote gedacht und werden nur für diesen Zweck zur Verfügung gestellt.(nur begrenzte Zahl)
- Winterschlafsack ca. 20 Euro
- Innenschlafsack (unbedingt erforderlich wenn Sie einen Schlafsack leihen!) ca 5 Euro
- Bettdecke mit Bettwäsche zum Preis von 25 Euro
- kleines Handtuch und großes Badehandtuch, zusammen ca.5 Euro
- gefütterte Winterstiefel von Kamik mit herausnehmbarem Innenschuh, angeblich für Temperaturen bis -40 Grad. Es gibt Damenschuhe in Größe 6 bis 10 und Herrenschuhe in Größe 7 bis 12 – ca. 20 Euro